



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Аврикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
500	Итого за Завтрак	ккал-573, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-81	80-00

Обед

200/1	Ши из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-758, Белки-20, Жиры-33, Углеводы-94	105-00

Полдник СВО

95	Сырники из творога с повидлом	ккал-243, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-22	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
306	Итого за Полдник СВО	ккал-288, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-33	35-86

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир *[Signature]* Броннутина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Handwritten signature of the director

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
550	Итого за Завтрак	ккал-627, Белки-27, Жиры-18, Углеводы-88	85-00
Обед			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-800, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-100	110-00
Полдник СВО			
95	Сырники из творога с повидлом	ккал-243, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-22	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-22, Углеводы-5	
356	Итого за Полдник СВО	ккал-310, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-38	54-13

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature of the accountant

Броничугина Е.Н.